

Castricum beweegt!

Sportakkoord 2020-2021



Inleiding

In 2018 werd onder leiding van minister Bruno Bruins het Nationaal Sportakkoord gesloten. Een akkoord waarin verschillende grote landelijke partijen de handen ineenslaan om de kracht van sport in Nederland beter te benutten. Om ervoor te zorgen dat iedereen, jong en oud, rijk en arm, beperkt of niet beperkt kan sporten. Om in te zetten op financieel gezonde en toekomstbestendige sportaanbieders en deze te ondersteunen in de route naar duurzaamheid. Om ervoor te zorgen dat er in Nederland sprake is van een positief sportklimaat waar ruimte en respect is vóór en door iedereen. Om het belang van motorische ontwikkeling van kinderen te onderstrepen. En om topsport te gebruiken als middel ter inspiratie.

Om een breed maatschappelijke draagvlak te creëren zijn bijna alle Nederlandse gemeenten met een Lokaal Sportakkoord aan de slag gegaan waarin zij de 6 thema's vertalen naar behoeften en ambities die lokale aandacht verdienen. Zo is ook gemeente Castricum in december van start gegaan. De afgelopen maanden hebben partijen vanuit de uiteenlopende domeinen zorg, sport, welzijn, gezondheid en onderwijs de krachten gebundeld om dit Lokaal Sportakkoord op te leveren. Dit was een leerzaam en boeiend proces waarin nieuwe sportoverstijgende allianties en plannen zijn gesmeed. Samen hebben zij concrete acties geformuleerd om sport en bewegen in de gemeente een stimulans te geven.

Voor de totstandkoming en uitvoering van het Sportakkoord Castricum hadden we een strak tijdpad voor ogen. En toen brak maart 2020 de Coronacrisis uit. Op moment van schrijven ligt heel Nederland plat en staat ook alle sport stil. Alle reden dus om het traject uit te stellen, toch hebben we daar niet voor gekozen. Met een aantal kleine aanpassingen in het proces is er verder gewerkt. Zodat wij in tijden van afstand juist voortbouwen op de verbondenheid die met dit sportakkoord tot stand gekomen is. Zodra Nederland weer letterlijk en figuurlijk in beweging komt liggen deze plannen klaar en kunnen de vervolgstappen snel worden gezet. Kortom: met dit Sportakkoord staat Castricum in de startblokken.

Alle betrokkenen van dit Sportakkoord zullen ook in de uitvoeringsfase een belangrijke rol gaan spelen. Want één ding is zeker: om de sport in Castricum te versterken en de kracht van sport optimaal te benutten is – naast visie en strategie (vastgelegd in beleid) – vooral actie, lokale verbinding en samenwerking nodig. Het vraagt om een teamprestatie!



Nationaal Sportakkoord Sport verenigt Nederland

Onderstaande partijen ondertekenen dit akkoord integraal en verklaren met hun handtekening de volledige inhoud te onderschrijven en uit te dragen:

Vereniging van Nederlandse Gemeenten /
Vereniging Sport en Gemeenten

[Handwritten signatures]
Medea
Noordwijk

Ministère van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

[Handwritten signatures]

NOC*NSF

[Handwritten signatures]

Route en proces totstandkoming Sportakkoord Castricum

In december 2019 zijn we gestart met het traject. Met 'we' bedoelen we alle betrokkenen vanuit de sport, bewegen, gezondheid en zorg die hun energie in dit akkoord hebben gestoken. De sportformatours (procesbegeleiders) hebben in de beginfase veel gesprekken gevoerd. Er is gesproken met betrokken inwoners, beleidsmedewerkers vanuit allerlei domeinen, professionals uit zorg, onderwijs en gezondheid, lokale ondernemers en sportaanbieders en vertegenwoordigers om kennis te maken met de lokale situatie. Op donderdagavond 6 februari 2020 is de eerste open bijeenkomst georganiseerd in de kantine van de Castricumse Rugby Club. Met ruim 60 aanwezigen werd bewezen dat de betrokkenheid bij sport en bewegen in de gemeente hoog is. Tijdens deze avond is er een introductie op het sportakkoord gegeven maar vooral gepraat over hetgeen waar het om draait: eigen, lokale en sportoverstijgende behoeften en ideeën om het lokale sport en beweegklimaat te versterken!

Alle input vanuit het voortraject en de bijeenkomst is geanalyseerd, om van daaruit enkele actiethema's te benoemen: uitdagingen waar veel energie op zit, waar kansen liggen om met sport en bewegen een verschil te maken en waar we in 2020-2021 concrete resultaten op willen boeken. Om nadere invulling en uitwerking te geven aan deze uitdagingen is – per actiethema – een kopgroep gevormd. Deze bestaat uit een mix van mensen die vanuit professie, expertise en interesse input leverden. De sportformatours fungeerden als gespreksleider, verbinder en kartrekker. De kopgroep is zelf verantwoordelijk geweest voor het verzinnen en uitdenken van de ideeën, planning, samenwerkingen en het daarbij behorende (aanjaag)budget. Waar mogelijk brengen zij bij de uitvoering het 'peloton' in stelling: de grote groep met mensen en partijen die hebben aangegeven aangehaakt te willen blijven om daar waar mogelijk een rol te spelen.

Naast de ideeën en plannen die uitgewerkt zijn door de kopgroep, is er ook door een aantal mensen en organisaties losse projectplannen ingediend, die door de stuurgroep zijn beoordeeld en opgenomen in het Sportakkoord.

Dit Sportakkoord bevat de eerste uitwerking van plannen en keuzes; in de loop van het proces zullen deze verder geconcretiseerd en waar nodig bijgesteld worden. In die zin is sprake van een dynamisch proces en ontwikkeldocument.

Wilt u de uitgebreide plannen lezen, meedenken en meewerken aan de vervolgactiviteiten? Neem contact op met buurtsportcoach Joyce van Tunen: jvantunen@teamsportservice.nl



Drie actieplannen

De drie actiethema's van het Lokaal Sportakkoord Castricum in vogelvlucht

PELTON



KOPGROEP



Per actiethema een kopgroep als trekker met daarachter een peloton voor de uitvoering

In het Sportakkoord Castricum 2020-2021 zetten we in op drie actiethema's, op basis van de meest genoemde wensen en behoeften en waar de grootste duurzame impact kan worden gerealiseerd.

Deze zijn:

1. Versterking en vitalisering van sportaanbieders

Toelichting:

Veranderingen en trends in de maatschappij zorgen er voor dat verenigingen en sportaanbieders scherp moeten blijven om in te spelen op de behoefte van de (potentiële) sporter. Dat gaat niet vanzelf, daar is kennis, flexibiliteit en daadkracht voor nodig. NOC-NSF biedt vanuit de servicelijn ondersteuning aan in deze onderwerpen. Maar daarnaast is er ook actie vanuit 'het veld' nodig. Het onderhouden en versterken van een sterk netwerk waar Castricum, Limmen en Akersloot in participeren is een belangrijke bouwsteen om slimme samenwerkingen op te zetten. Dit zorgt ervoor dat sportaanbieders in aansluiting op hun ondersteuning, wensen en behoeften op de hoogte blijven, inspireren en samen kijken naar de toekomst. Zodat zij kunnen blijven doen waar zij goed in zijn: sport organiseren.

→ Dit sluit aan op de ambities van het Nationaal Sportakkoord:

3. Vitale sport- en beweegaanbieders

4. Positieve sportcultuur

2. Sport voor specifieke doelgroepen

Toelichting:

Castricum beschikt over een zeer gevarieerd sportlandschap. Inwoners hebben ruime keuze om voor een passende sport te kiezen en om plezier te beleven aan sport en bewegen. Voor mensen die door ouderdom, mentale of lichamelijke beperking specifieke sport en beweegbehoeften hebben is er aanbod. Zowel publiek als privaat worden er veel activiteiten georganiseerd en zijn aanbieders ook welwillend om meer te doen. Er liggen ook nog uitdagingen. Want als het aan de aanbodkant goed zit, weten de (potentieel) geïnteresseerden dit aanbod nog niet altijd te vinden. En wat doen wij aan het hoge percentage eenzamen in de gemeente? Daarnaast wonen er jongeren in de gemeente die net tussen wal en schip vallen. Dit betreft een lastige groep jongeren die niet vanzelfsprekend lid zijn van een vereniging of club maar bij wie sporten wel een grote en belangrijke rol zou kunnen spelen om 'binnenboord' te blijven. Voor lichamelijk en verstandelijk beperkten is het aanbod alleen nog erg versnipperd. Hoe creëren we lokaal en regionaal overzicht in aanbod en zorgen we ervoor dat dit aanbod optimaal georganiseerd en gebruikt wordt?

→ Dit sluit aan op de ambities van het Nationaal Sportakkoord:

1. Inclusief sporten en bewegen

3. Bewegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud

Toelichting:

In Castricum is de sportparticipatie hoog, maar is bewegen nog lang geen vanzelfsprekendheid. Kinderen worden vaak met de auto naar school gebracht en hangen liever achter de spelcomputer dan dat zij buiten spelen. En dat terwijl Castricum een prachtige omgeving heeft waar veel buiten gesport en bewogen kan worden. Daarom willen we op zoek naar laagdrempelige mogelijkheden om de buitenruimte beweegvriendelijker te maken. Denk aan manieren om schoolpleinen meer te benutten. En het inrichten van de openbare ruimte om ervoor te zorgen dat deze meer uitnodigt tot bewegen. Voor kinderen, hun ouders, schoolklassen en sportclubs. Welke maatregelen kunnen we bedenken om inwoners te stimuleren de beschikbare beweegruimte meer te gebruiken?

→ Dit sluit aan op de ambities van het Nationaal Sportakkoord:

2. Duurzame sportinfrastructuur



**Versterking en vitalisering
van sportaanbieders**

1. Versterking en Vitalisering van sportaanbieders

Achtergrond

In alle kernen van Castricum wordt veel gesport. Gemiddeld is 35,1% van de inwoners lid van een sportvereniging (in Nederland is dat 25%). De snel veranderende maatschappij maakt dat de behoefte van de sporter anno 2020 anders is dan 10 jaar geleden. Enerzijds willen mensen ongebonden zijn en flexibel sporten, anderzijds is de maatschappelijke rol van een sportaanbieder nog nooit zo belangrijk geweest. Maar dat vergt tijd en aanpassingsvermogen. Terwijl verenigingen grotendeels afhankelijk zijn van vrijwilligers. Vrijwilligers die niet altijd even makkelijk te vinden zijn. In Castricum doet ongeveer 30% van de inwoners aan vrijwilligerswerk, zowel binnen als buiten de sport (29% in Nederland). Terwijl er nog zoveel meer potentiële vrijwilligers rondlopen. Mensen die staan te popelen iets te kunnen doen, of mensen die hard op zoek zijn naar sociale contacten. Al met al: ruimte genoeg om dit percentage op te schroeven. Hoe ga je als bestuurder of ondernemer om met dit soort vraagstukken? Hoe speel je -snel genoeg- in op trends en ontwikkelingen zonder te veel risico te lopen? Hoe richt je je organisatie optimaal in met een blik op de toekomst? Hierin kunnen aanbieders nog veel van elkaar leren. Er zijn talloze inspirerende lokale voorbeelden beschikbaar van waar sport (of bewegen) als middel fungeert voor groot maatschappelijk of duurzaam gewin. Helaas blijkt het vaak nog moeizaam om buiten de eigen toko te kijken en sportoverstijgend te denken. De eerste prioriteit ligt vaak bij de organisatie op korte termijn. Wij zijn van mening dat inspireren belangrijk is. Zodat alle goede ideeën en tips op structurele basis verspreid worden. En dat het versterken van het netwerk een belangrijke bouwsteen is om meer kennis te delen, (nieuwe) samenwerkingen op te zetten en toe te werken naar gemeentelijk (sport overstijgend) beleid.

Daarnaast is het belangrijk dat vraag en aanbod op het juiste moment bij elkaar komt. Dit willen wij realiseren door overzicht te creëren in subsidies, door het bestaande initiatief; "Jouw Sportpas" te optimaliseren en door meer lokale PR en communicatieaandacht te genereren voor sport en bewegen in de gemeente.

Deelplannen

1.1. Ondersteuningsprogramma sportaanbieders

In het streven naar vitale sportaanbieders is het belangrijk dat er momenten komen waarop sportaanbieders in het CAL-gebied met elkaar kunnen netwerken, ideeën kunnen bespreken en samenwerkingen op kunnen zetten of intensiveren. Door deze ontmoetingsmomenten te koppelen aan thema's die actueel zijn kan er op deze momenten ook kennisoverdracht plaatsvinden.

Doel:	Het doel van deze ontmoetingen is tweeledig: <ol style="list-style-type: none">1. het verbeteren van het netwerk van sport- en beweegaanbieders in Castricum en2. het overdragen van kennis (zowel van externe partijen naar de aanbieders als van aanbieder naar aanbieder).
Activiteiten:	Er wordt een ondersteuningsprogramma voor sportaanbieders opgezet, op basis van de volgende pijlers: <ul style="list-style-type: none">• Ontmoeting: sportaanbieders komen samen om over bepaalde thema's met elkaar en externe thema gerelateerde organisaties te praten (Sportkenniscafé).• Kennisdeling en leren: sportaanbieders kunnen -daar waar relevant- gebruik maken van specifieke cursussen en trainingen die vanuit de landelijke sportservicelijn worden aangeboden.• Samenwerking: sportaanbieders worden gestimuleerd en begeleid om (een deel van) thema-specifieke uitdagingen gezamenlijk op te pakken middels sportoverstijgende campagnes, pilots en initiatieven.
Budget:	In 2020: € 3.100 In 2021: € 3.100
Partners:	<ul style="list-style-type: none">• Sportverenigingen (bijv bestuur, kader en/of leden)• Sprekers voor kennisoverdracht (afhankelijk van thema)• Verenigingsadviseurs van Team Sportservice Kennemerland• Platform sport Castricum• Mogelijk ook commerciële sportaanbieders• Mogelijk ook partners uit zorg, welzijn, ondernemers (in en buiten de sport)• SportGrade+ B.V.

1.2 Vraaggerichte ondersteuning op maat

Naast sportoverstijgende samenwerkingen en samen leren, heeft een aantal sportclubs ook hele sport- of vereniging specifieke wensen en behoeften. Ook aan deze wensen komen we tegemoet met de mogelijkheden die het Sportakkoord ons biedt. Daarom zal de buurtsportcoach actief de vragen van sportaanbieders ophalen en, in aansluiting daarop, koppelen met bijpassende ondersteuning en services (opleidingen, workshops, masterclasses, inspiratiesessies, begeleidingstrajecten). Waar mogelijk worden meerdere sportaanbieders, eventueel BUCH breed, met een vergelijkbare vraag samen opgepakt ten behoeve van uitwisseling, bredere leereffecten en efficiëntie.

Doel:	Verenigingen versterken op gebieden en knelpunten waar zij zelf tegenaan lopen. Daarbij willen we maximaal gebruik maken van de voor Castricum beschikbare services en vouchers vanuit de landelijke sportlijn van het Nationaal Sportakkoord.
Doelgroep:	Sportclubs die met sport specifieke thema's aan de slag willen.
BUCH:	Bij elke specifieke wens van een vereniging checkt de buurtsportcoach eerst of andere clubs uit Castricum hier ook behoefte aan hebben. Waarna contact wordt opgenomen met de Adviseur Lokale Sport, die een koppeling maakt naar verenigingswensen van clubs uit de andere BUCH-gemeenten, zodat daar waar mogelijk alsnog een gezamenlijk traject kan worden georganiseerd, waarmee effectief wordt omgegaan met de mogelijkheden uit de landelijke sportservicelijn.
Budget:	Voor de inzet en organisatie van de gewenste trainingen en cursussen is geen Sportakkoord uitvoeringsbudget benodigd.
Partners:	Team Sportservice (begeleiding), Adviseur Lokale Sport (koppeling aan juiste service, BUCH-brede samenwerking), sportaanbieders, NOC*NSF (services - voorbeelden), sportbonden (ondersteuning).

1.3 Subsidieplatform voor sportaanbieders

Aanvulling en optimalisatie van een overzicht waar sportaanbieders snel en overzichtelijk zien welke subsidiemogelijkheden en regelingen er lokaal, regionaal (en mogelijk ook landelijk) voor hen zijn. Tegen welke voorwaarden: ter stimulans om bepaalde projecten op te starten of ter ondersteuning van de reguliere sportclub werkzaamheden. Eventueel aangevuld met formats, voorbeeldaanvragen en hulp bij het aanvragen. Dit overzicht staat opgenomen op de te lanceren website 'Sport en Bewegen in Castricum'.

Doel:	Sport en beweeginitiatieven stimuleren door subsidiemogelijkheden inzichtelijk te maken. Verenigingen maximaal gebruik laten maken van de beschikbare subsidiemogelijkheden om zo extra financiële armslag te creëren ten behoeve van een gezonde financiële huishouding.
Budget:	Voor de aanvulling van het subsidieplatform en promotie hiervan is geen Sportakkoord uitvoeringsbudget benodigd.
Partners:	Gemeente (eigenaar website), Team Sportservice (gebruik bij verenigingsadviesing), St. Welzijn (input), kopgroep (kritische toets), evt. subsidiespecialist (aanvullingen, tips & tricks).

1.4 Sport & Beweeg PR en Communicatie

Castricum heeft een mooi sport- en beweegaanbod, maar kan optimalisatie gebruiken op het gebied van het matchen van vraag en aanbod. Voor veel mensen is de stap naar sportaanbod groot, omdat ze het belang niet genoeg weten, omdat ze niet weten waar ze moeten beginnen of wat ze leuk vinden en omdat het spannend is 'alleen' iets nieuws te starten. Er is behoefte aan expertise en de inzet van meer communicatie kanalen om de beoogde doelgroep te bereiken.

Doel:	Inwoners van Castricum op meer structurele wijze voorzien van informatie over het belang en de mogelijkheden van (alle laagdrempelige vormen van) sport en bewegen in de gemeente.
Doelgroep:	Kinderen, jongeren, volwassenen, 65+'ers, 75+'ers in Castricum
Budget:	Reservering 2020: € 2155 Reservering 2021: € 3890
Partners:	Team Sportservice (gebruik website bij verenigingadviesing en sportstimulering), sportaanbieders (content + gebruik maken van social media inzet), Vrijwilligersbank Castricum (coördinatie sportpagina en evt. social media), zorgprofessionals (bijdrage input sportpagina), kopgroep Vitale beweegaanbieders (aanjaging & monitoring)

1.5 Optimalisatie Jouv Sportpas

Vanuit sportaanbieders is er de wens om clinics/proeflessen voor volwassenen aan te kunnen bieden. Deze mogelijkheid is er al via Jouv Sportpas (JSP), maar dit is niet voldoende bekend onder zowel sportaanbieders als inwoners van Castricum. Op dit moment wordt er vooral promotie gedaan onder jeugd. Door deelname aan de JSP kunnen inwoners op een laagdrempelige manier een sport proberen.

Doel:	Het vergroten van sportparticipatie onder volwassenen met behulp van optimalisatie van PR van JouwSportpas.
Doelgroep:	Alle inwoners van Castricum (zowel jeugd als volwassenen) die op laagdrempelige manier willen kennismaken met het sportaanbod.
Budget:	Team Sportservice Kennemerland zal een groot deel van de uren investeren om de activiteiten te kunnen uitvoeren zoals voorgesteld. Voor echt optimale invulling is aanvullend budget gereserveerd: 2020: € 1.227 2021: € 1.227
Partners:	Team Sportservice Kennemerland (actie-eigenaar), sportaanbieders (leveren trainers, doorgeleiding na kennismaking, hulp in promotie), communicatiepartners als media en maatschappelijke, zorg- en welzijnsorganisaties voor promotie

1.6 Verduurzaming sportaccommodaties

Sportclubs gaan gezamenlijk met leden, besturen en andere participanten nadenken over een duurzame sportaccommodatie, waarbij zoveel mogelijk leden worden betrokken. Zodat er een groot verantwoordelijkheidsgevoel wordt gecreëerd bij de leden van Castricumse sportclubs, waarmee de kans op succes (uitvoering) van de verduurzamingsmaatregelen wordt vergroot.

Doel:	Verduurzamen van de sportaccommodaties, vergroten cohesie binnen sportclub, vergroten verantwoordelijkheidsgevoel leden t.a.v. duurzaamheid, evt.: financiële voordelen energiebesparingen
Doelgroep:	Alle verenigingen die gebruik maken van een sportaccommodatie binnen de gemeente Castricum, waarvan de accommodatie gedeeltelijk eigendom is.
Budget:	Totaal: € 1.400 waarvan besteding in 2020: € 1000 en in 2021: € 400

1.7 Ondersteuning Platform Sport Castricum

In Castricum heeft een enthousiaste en ervaren groep mensen zich verenigd in het Platform Sport Castricum. Het Platform Sport heeft een proactieve rol en zorgt ervoor dat de informatievoorziening vanuit de verenigingen en andere sportaanbieders op een vroegtijdig moment kan worden ingezet om het sportbeleid vorm te geven. De effectiviteit van het Platform Sport kan worden versterkt door – samen met een professional- goed na te denken over haar ambities, afbakening taken en verantwoordelijkheden en positionering naar en samenwerking met zowel sportaanbieders als gemeente.

Doel:	Het Platform Sport dermate optimaliseren, dat zij op constructieve en effectieve wijze een nog grotere bijdrage kan leveren aan het sportklimaat in Castricum, in goede samenwerking met de gemeente en sprekend namens de gehele Castricumse sport.
Activiteiten:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Platform Sport Castricum maakt kennis met een professionele procesbegeleider (verzorgd door de Adviseur Lokale Sport) om te bespreken in hoeverre hij/zij hen passend kan begeleiden in de behoefte die platform sport heeft mbt optimalisatie van de eigen organisatie en op welke wijze deze exercitie kan worden ingericht. 2. Na of tijdens deze exercitie zal een meeting worden georganiseerd met als doel om in samenspraak met sportraad Heiloo en Bergen zal te komen tot een eenduidige samenwerking met de gemeente.
Budget:	De externe procesbegeleider zal worden bekostigd vanuit de mogelijkheden van de landelijke sportservice lijn die voor Castricum zijn vastgesteld. Er is geen aanvullend budget vanuit het Sportakkoord nodig.
Partners:	Platform Sport Castricum, Adviseur Lokale Sport (Roel Boekel), Sebastiaan Huys (gemeente), Sportraad Heiloo, Sportraad Bergen

Subtotaal actiethema 1:

Versterking en vitalisering van sportaanbieders: Wat kost het? Begroting 2020-2021

	2020	2021
1.1 Ondersteuningsprogramma sportaanbieders*	€ 3.100	€ 3.100
1.2 Vraaggerichte ondersteuning op maat*	€ 0	€ 0
1.3 Subsidieplatform voor sportaanbieders	€ 0	€ 0
1.4 Sport & Beweeg PR en Communicatie	€ 2.155	€ 3.890
1.5 Optimalisatie Jouw Sportpas	€ 1.227	€ 1.227
1.6 Verduurzaming sportaccommodaties*	€ 1000	€ 400
1.7 Ondersteuning Platform Sport Castricum*	€ 0	€ 0
Subtotaal	€ 7.482	€ 8.617

* Vanuit het Nationaal Sportakkoord zijn op lokaal niveau services beschikbaar van o.a. NOC*NSF en sportbonden in de vorm van vouchers ter waarde van € 8.200 per jaar. Deze waarde staat hier niet bij opgeteld.

Kopgroep

De kopgroep van het actiethema 'Versterking en vitalisering van sportaanbieders' bestaat uit: Joyce van Tunen (Team Sportservice), Fons Lute (Vitesse 22), Paul Wendt (Helios KV), Joop Beentjes (AV Castricum), Mirjam van der Horst (gebiedsregisseur, gemeente Castricum), Nivard Creton (Sportgrade+), Edwin Gerritsen (achtergrond bij diverse (team)sportclubs), Peter van Splunter en Cees Castricum (Sport Platform Castricum).



Sport voor specifieke doelgroepen

2. Sport voor specifieke doelgroepen

Achtergrond

Over het algemeen is de Castricummer een gezond mens met een rijke sociale kring. Op een vijfpuntschaal waarin Castricummers aangeven hoe zij de sociale samenhang in de gemeente ervaren, scoort Castricum een 4,1. Dat is mooi maar er ligt ruimte voor verbetering. Juist die relatief kleine groepen voor wie de drempel naar sport en bewegen te hoog is willen wij met dit sportakkoord aanspreken.

Castricum is een vergrijzende gemeente. 24,6% van de inwoners is ouder dan 65 (landelijk is dat 19,2%) En van deze senioren geeft 43,6% zich sociaal eenzaam te voelen. Daarnaast heeft 45,7% van deze doelgroep een langdurige ziekte of aandoening. Logischerwijs verhoogt dit de drempel om te gaan sporten en bewegen. Bij veel van deze mensen zullen de mogelijkheden niet eens in ze op komen. Terwijl er genoeg mogelijk is. Hoe kunnen wij de ketenaanpak verbeteren en deze mensen verbinden aan de vele initiatieven die er zijn?

Castricum is ook in trek bij gezinnen, 34,8% van de inwoners bestaat uit een meerpersoonshuishouden. Kinderen sporten veel en zijn veelal lid van een vereniging, maar liefst 84,8%. Na de leeftijd van 12 is er een landelijke dip waarneembaar. Sportclubs concurreren met bijbaantjes en pubers krijgen andere interesses. In Castricum valt die dip mee, 88,3% is nog steeds lid van een vereniging. Maar er is ook een groep jongeren waar moeilijk grip op is te krijgen. Dit betreft een lastige groep jongeren die voor overlast zorgen. Zij vinden het niet vanzelfsprekend om in hun vrije tijd te sporten en bewegen. Sport zou echter een grote en belangrijke rol kunnen spelen om hen 'binnenboord' te houden. In dit lokale sportakkoord starten we in samenwerking met een oud-kickbokser een pilot voor die groep jongeren.

Voor lichamelijk en verstandelijk beperkten is de weg naar sporten en bewegen niet altijd even vanzelfsprekend. Aanbod is er wel maar ook voor aanbieders vraagt dit om extra organisatie in logistiek en begeleiding om de doelgroep optimaal te bedienen. Het aanbod wat er nu (in de gemeente en regio) is, is versnipperd. Terwijl juist hier een hele hoop winst te behalen is bij samenwerken. De eerste logische stap is om overzicht te creëren in het aanbod. Met de juiste tools en PR zullen wij dit overzicht onder de aandacht van de doelgroep brengen.

Deelplannen

2.1 Jongeren: Pilot programma kickboksen voor criminaliserende jongeren

Een pilot met de inzet van sport als preventief en probleem agenderend middel voor 15 probleemjongeren in de gemeente Castricum. De jongeren die deelnemen aan dit project behoren tot een risico doelgroep. Ze zijn veel op straat te vinden, veroorzaken daar soms overlast, zitten vaak in aangepaste onderwijstrajecten en er is in veel gevallen hulpverlening betrokken in het gezin. Veel van deze jongeren zien niet in welke talenten zij hebben en zijn moeilijk te motiveren om te sporten. Op straat en in het jongerencentrum zitten de jongeren in vaste patronen waarin groepsprocessen een grote rol spelen en het gedrag slechts beperkt gestuurd kan worden. Dit project zal voor hen de mogelijkheid bieden om talent te ontwikkelen en te ontdekken en nieuwe patronen aan te leren, onder leiding van een inspirerende trainer.

Activiteiten:	Deze jongeren volgen (kosteloos) 10 kickbokslessen van kickboks professional Cedric Manhoef, tevens ervaringsdeskundige in het geven van lessen met een sportoverstijgend doel. Van deze 10 lessen, worden drie lessen gecombineerd met voorlichting, tijdens de kickboksles. De themalessen vormen een onderdeel van de kickboksles en worden verzorgd door professionals die expert zijn op dat thema en de beschreven doelgroep. Hiermee wordt met deze jongeren gewerkt aan voorlichting, sportiviteit, discipline, veiligheid, verbinding en respect. Aan het einde van de training ontvangen de jongeren een certificaat waaruit blijkt dat zij deze training volledig gevolgd en met succes afgerond hebben.
Budget:	Benodigd totaalbudget is € 1000, vanuit het sportakkoord een budget wordt € 100,- gevraagd
Partners:	Jongerenwerk SWC (Stichting Welzijn Castricum), Cedric Manhoef, Ervaringsdeskundige zinloos geweld en wapengeweld, Brijder, Bureau Halt

2.2 Ouderen: Optimalisatie rol zorgprofessionals

De gezondheid binnen de gemeente Castricum vergt nauwe samenwerking tussen de huisarts en andere disciplines in de zorgketen, zogenoemde multidisciplinaire samenwerking. Multidisciplinaire samenwerking is binnen de zorg niks nieuws. Echter om dit uit te breiden naar een concept tot buiten de zorg, namelijk sport en bewegen, is wel nieuw. De samenwerking tussen de (paramedische)zorg, commerciële aanbieders en stichtingen zou een grote meerwaarde bieden. Deze vorm van samenwerking sluit aan bij de toenemende wil om de zorg voor patiënten langer in de eerste lijn, en het liefst nulde lijn (preventief) te laten plaatsvinden.

Doel:	Komen tot een gezamenlijk gedragen beleid om de geboden zorg en (ook regulier!) sport- en beweeg aanbod af te stemmen. Daarnaast om te anticiperen op mogelijke problemen ten behoeve van het welbevinden van de gekozen doelgroep.
Inhoud:	Het opzetten van een laagdrempelige multidisciplinaire bijeenkomst over een groep patiënten, vanuit het perspectief sport en bewegen. De bijeenkomsten worden in thema's ingedeeld en elke keer komt een nieuwe groep aan bod. Zoals de groep kwetsbare ouderen of een doelgroep met leefstijlproblematiek. Insteek is om betere samenwerking te vinden over de wijze van doorverwijzing, bereikbaarheid, taakverdeling, het signaleren van knelpunten/tekorten of mogelijkheden etc. Door onderling afstemming te vinden over de doelgroepen, de behandeling en de bijdrage per zorgprofessional en andere sport- en beweegaanbieders, komen deze patiënten eerder op de juiste plek voor hun zorg of (begeleiding naar) sport en beweging. Hiermee wordt ook de werklast van de huisarts vermindert.
Budget:	In 2020 obv 1 bijeenkomst: € 1.000 In 2021 obv 2 bijeenkomsten: € 2.000
Partners:	Kernteam één tegen eenzaamheid, buurtsportcoach Joyce van Tunen (Team Sportservice), St. Welzijn Castricum, Hetty van Dorrestein en Daphne van de Valk (WMO-consulenten Castricum), Oefentherapie de Graaf & van Vulpen, gezondheidspartners: huisartsen en praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, oefentherapeuten

2.3 Ouderen: Optimalisatie laagdrempelig sportaanbod voor ouderen

In Castricum neemt het aantal 60-plussers toe. Deze groep inwoners van Castricum vindt het sociale aspect en goede begeleiding belangrijk bij bewegen. Daarnaast bewegen zij graag in de buitenlucht. Veel beweegactiviteiten buiten vinden plaats in het duingebied of in sportaccommodaties, terwijl deze locaties voor sommigen lastig te bereiken zijn. Daarom willen we aanbod voor 60+ers realiseren, onder begeleiding van professionals. Specifiek voor de doelgroep mensen die niet zonder professionele begeleiding durven of kunnen sporten, maar niet in beeld zijn bij zorgprofessionals. De lessen worden gehouden in de buitenlucht, op een locatie in het centrum van Castricum, waarbij niet alleen aandacht is voor het bewegen zelf, maar ook voor het sociale interactie. Bijvoorbeeld door deelnemers te betrekken bij verschillende taken in de organisatie van de lessen.

Doel:	Sport(/beweeg)-deelname onder 60-plussers vergroten door wekelijks laagdrempelig sportaanbod voor minimaal 8 deelnemers met professionele begeleiding in het centrum van Castricum aan te bieden. Naast bewegen is het sociale aspect heel belangrijk bij dit aanbod.
Budget:	In 2020: € 900 In 2021: € 2.500
Partners:	Joyce van Tunen (Team Sportservice), Stichting Welzijn Castricum, Sociaal team gemeente Castricum, Oefentherapie De Graaf & Van Vulpen, Fysiotherapeuten en oefentherapeuten, Huisartsen

2.4 Hulpbehoevende ouderen: Benutting signaleerkwartiertje huishulpen

Er bestaat veel mooi sport & beweegaanbod voor ouderen in de BUCH-gemeenten, ook voor ouderen die niet helemaal meer goed ter been zijn. Het blijkt echter lastig om deze (grote) doelgroep op de hoogte te brengen van dit aanbod én ze te enthousiasmeren hieraan deel te nemen, aangezien er vaak persoonlijk contact, advies en begeleiding nodig is om drempels die vaak bij deze doelgroep leven weg te kunnen nemen.

Doel:	Het 'signaleerkwartiertje' van huishulpen benutten om de huishulp zijn/haar cliënten te informeren over het (speciaal voor hen ontwikkelde) sport- en beweegaanbod in hun gemeente en/of de mogelijkheid tot persoonlijk bewegeadvies van de buurtsportcoach.
Doelgroep:	De primaire doelgroep van dit plan vormt de huishulpen die actief zijn in de BUCH-gemeente, die via een gezamenlijk moment bij hun werkgever geïnformeerd/geïnspireerd moeten gaan worden. Indirect wordt daarmee de doelgroep bereikt die gebruik maakt van de huishulpondersteuning.
Budget:	Er wordt € 250 vanuit het Sportakkoord budget gereserveerd om de activiteiten om huishulpen optimaal in te zetten, te ondersteunen. Voor de overige activiteiten is externe financiering geregeld.
Partners:	Buurtsportcoaches Castricum, Heiloo, Bergen en Uitgeest (Team Sportservice en Alkmaar Sport), Robert Houtenbos en Sebastiaan Huys (BUCH-gemeente), huishulporganisaties.

2.5 Optimalisatie sportaanbod niche doelgroepen

Tijdens de inventarisatieperiode kwam een aantal doelgroepen naar voren die te specifiek waren om in een kopgroep uit te werken, maar wel belangrijk genoeg werden bevonden om in het Sportakkoord te noemen. In overleg met de betrokken organisaties / personen is afgesproken dat in samenwerking met buurtsportcoach Joyce van Tunen wordt bekeken of de organisaties met behulp van het stimuleringsbudget van Club Support van NOC*NSF a € 850 per aanbieder hun aanbod kunnen verbeteren dan wel uitbreiden. Het gaat hier in ieder geval om:

- Cognitieve fitness voor ouderen met een somatische en/of psychogeriatrische aandoening (initiatief van: Simone Schneider).
- Beweegactiviteiten voor speciale doelgroepen die gedurende 2020 en 2021 ontwikkeld worden door Stichting Welzijn Castricum.
- Voetbal voor vluchtelingen (initiatief van: FC Castricum en Vitesse '22).

Team Sportservice heeft pro-actief sportorganisaties met dit doel benaderd en zal dit blijven doen, tevens ondersteuning bieden en samenwerking stimuleren waar relevant.

Budget:

- Er wordt gebruik gemaakt van het stimuleringsbudget a € 850 per aanbieder, dit budget staat los van het Sportakkoord uitvoeringsbudget.
- De uren die de buurtsportcoach nodig heeft ter begeleiding van deze aanbieders zijn onderdeel van haar reguliere werkplan uren.
- Voor eventueel PR activiteiten voor deze doelgroepen vindt aansluiting plaats bij het algemene PR plan in dit Sportakkoord.
- Er is dus geen aanvullend Sportakkoord budget nodig.

2.6 Aangepast sporten: activiteitenkalender

Bovenlokale, BUCH-brede samenwerking

Momenteel worden er veel verschillende activiteiten door verschillende organisaties georganiseerd.

Dit aanbod komt zeer versnipperd bij de verschillende doelgroepen terecht. Er is gebrek aan overzicht, waardoor niet alle activiteiten en programma's bekend zijn bij de potentiële deelnemers en organisaties niet van elkaar weten wanneer er welke activiteiten georganiseerd worden.

Door een centrale activiteitenkalender kunnen krachten gebundeld worden; denk aan het inzetten van vrijwilligers, kennis delen, kruisbestuiving en duidelijkheid. Waardoor de aanbieders de doelgroep (kinderen / jongeren / volwassenen / ouderen met een lichamelijke / psychische / verstandelijke beperking) en elkaar makkelijker kunnen vinden en ondersteunen.

We verzorgen een digitaal overzicht (kalender) met alle activiteiten die worden georganiseerd voor aangepast sporters. Alle maatschappelijke organisaties, (sport)verenigingen, welzijnsorganisaties en andere initiatieven kunnen hun activiteiten en projecten toevoegen aan deze kalender, zodat er 1 plek ontstaat waar de aangepaste sporters, ouders en organisaties informatie kunnen vinden. De kalender

zal elke maand een update krijgen en verstuurd worden naar alle betrokken organisaties en personen.

Doel:	De doelen van de een digitale kalender zijn meerledig: <ul style="list-style-type: none"> • Bekendheid geven aan de trainingen en activiteiten. • Samenwerking bevorderen tussen de verschillende organisaties en verenigingen. • Activiteiten en programma's kunnen elkaar versterken.
Doelgroep:	Primair: Mensen met een beperking (verstandelijk, psychisch, lichamelijk) en kwetsbare ouderen in de BUCH-gemeenten. Secundair: de organisaties die zich rondom deze doelgroep bevinden.
Budget:	2020: € 406 2021: € 610 <i>(Een bijdrage van 33% aan het totaalbudget dat in het Sportakkoord Heiloo is opgenomen)</i>
Partners:	Alle organisaties en verenigingen die werkzaam zijn binnen de gemeente, die zich inzetten voor deze doelgroepen zullen worden betrokken. Daarvoor gaan we alle zorgorganisaties, verenigingen in kaart brengen met alle activiteiten en een overzicht maken in de digitale kalender. Ook vindt afstemming plaats met de sociale teams van de gemeenten.

Subtotaal actiethema 2:

Sport voor specifieke doelgroepen: Wat kost het? Begroting 2020-2021

	2020	2021
2.1 Jongeren: Pilot programma kickboksen	€ 100	€ 100
2.2 Ouderen: Optimalisatie rol zorgprofessionals	€ 1.000	€ 2.000
2.3 Ouderen: Optimalisatie sportaanbod	€ 900	€ 2.500
2.4 Ouderen: benutten signaleerkwartiertje huishulp	€ 250	€ 250
2.5 Optimalisatie sportaanbod niche doelgroepen	€ 0	€ 0
2.6 Aangepast sporten: activiteitenkalender	€ 406	€ 610
Subtotaal	€ 2.656	€ 5.460

Kopgroepen

De kopgroep specifieke doelgroepen bestaat uit: Ingrid Wellen, Amber van Hulsken en Romy Vlaar (Welzijn Castricum), Joyce van Tunen (Team Sportservice), Hester van Urk, Michael de Graaf en Demi van Vulpen (Oefentherapie de Graaf en van Vulpen), Robert Houtenbos (BUCH-gemeente).



**Beweegvriendelijke
leefomgeving voor
jong en oud**

3. Beweegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud

Wat willen we bereiken? Aanleiding en doel

In Castricum is de sportparticipatie hoog, maar is bewegen nog lang geen vanzelfsprekendheid. 27,8% van de kinderen speelt weinig (minder dan 2 uur per week) buiten. Kinderen worden vaak met de auto naar school gebracht en hangen liever achter de spelcomputer dan dat zij naar buiten gaan. En dat terwijl Castricum een prachtige omgeving heeft waar veel buiten gesport en bewogen kán worden. Dat vinden de inwoners zelf gelukkig ook, want ruim 97% is tevreden over de leefomgeving. Laten we ook gebruik maken van al dat moois!

We zijn op zoek gegaan naar laagdrempelige mogelijkheden om de buitenruimte aantrekkelijker en beweegvriendelijker te maken. Wat dacht je van mountainbiken? Zolang liefhebbers respectvol met de natuur omgaan is MTB een fantastisch middel om te genieten van al het moois wat de omgeving te bieden heeft. Daarom liggen er plannen om de MTB infrastructuur (regionaal) te verbeteren.

De buitenruimte betreft ook de velden en pleintjes in Castricum. Er loopt een gemeentelijk proces waarin onderzocht wordt hoe de openbare ruimte beter benut kan worden. Maar op korte termijn is er ook genoeg te doen. Daarom gaan betrokkenen in dit akkoord aan de slag met het uitzetten van beweegchallenges, wandel- en beweegroutes en programma's.

Voetbal en hockey zijn enorm populair in Castricum. Waarom liggen deze (dure) velden er toch verlaten bij in de zomer? De betrokkenen hebben daarom een plan bedacht om deze velden beter te gaan benutten. Juist in de maanden dat het lekker weer is, en alle sportclubs een zomerbreak hebben, is het toch heerlijk om buiten te bewegen!

Ook vinden we het belangrijk dat het onderwijs aan zet komt in het sportakkoord. Het basisonderwijs speelt een belangrijke rol in de beweging- en sportactiviteiten van schoolgaande jeugd. Met o.a. gymnastiek en buitenspelen op het schoolplein wordt daar voor een groot deel invulling aan gegeven. Maar er zijn meer opties waarop basisscholen leerlingen kunnen helpen zich motorisch te ontwikkelen of om beweging als middel te gebruiken om beter te concentreren en leren. Het basisonderwijs in Castricum gaat aan de slag met (één van) de vele opties om meer te bewegen tijdens schooltijd.

Let's go outside!

Deelplannen

3.1 Zwaairoute Castricum

Bovenlokale BUCH-brede samenwerking

In Castricum, Heiloo en Bergen gaan de Welzijnsorganisaties samenwerken om per gemeente een 'Zwaairoute' te realiseren o.b.v. zwaaištenen. Een positieve manier om mensen te inspireren vaker 'een ommetje' te maken en zo te voldoen aan hun dagelijkse aanbevolen beweging. Een Zwaaisteen is een stoeptegel met een vrolijke zwaaihand die mensen uitnodigt om te zwaaien naar degene waar de Zwaaisteen in de buurt of in de straat ligt.

Als je zwaait dan:

- Ga jij en de ander glimlachen.
- Geef jij jezelf en de ander een momentje van gezelligheid.
- Laat jij de ander zien dat je hem ziet staan (of zitten).
- Geef jij iemand die vaak thuis is toch een beetje het gevoel dat hij nog meetelt in de wereld.

Doel:	Realisatie zwaairoute in elk van de drie genoemde gemeenten, met bijbehorende PR om veelvuldig gebruik te laten maken van deze route. En daarmee op een eenvoudige manier een gevoel van verbinding te laten ontstaan, gezien te worden, ertoe te doen. Het brengt verschillende generaties met elkaar in contact, basisschoolkinderen, jonge moeders met kleine kinderen, volwassenen, iedereen die wandelt en een zwaaisteen ziet liggen, maakt d.m.v. zwaaien contact met mensen die minder mobiel zijn of mensen die het fijn vinden dat er naar hen omgekeken wordt.
Budget:	<ul style="list-style-type: none">• Gehele budget ter realisatie van het plan komt voor rekening van de Welzijnsorganisaties in de BUCH en wordt deels gefinancierd vanuit Één tegen eenzaamheid.• Budget dat aan Sportakkoord wordt gevraagd, heeft als doel bovenlokaal in te zetten ten behoeve van PR (bij maken van route en bij lancering): €750,- per gemeente (eenmalig)• Ditzelfde bedrag wordt dus ook aangevraagd in het Sportakkoord Castricum en Sportakkoord Bergen, wat gezamenlijk als 1 grote pot geldt voor gezamenlijke PR.
Partners:	Welzijn Castricum, St. Trefpunt Heiloo, Welzijn Bergen (initiatief en organisatie), buurtsportcoaches Team Sportservice en Alkmaar Sport (ondersteuning in PR), gemeentewerken voor stoeptegels, straatcontactpersonen, netwerkpartners, kernteam Een tegen Eenzaamheid, ambassadeurs Eenzaamheid, Sociaal team. Daarnaast worden betrokken bij PR, wiens doelgroep relevant is als loper van de route: Onderwijs (basisschoolklassen), consultatiebureaus (jonge gezinnen), bestaande wandelgroepen.

3.2 Verhoogde inzet Beweegtuin

Naast het gemeente project 'Ouderen in beweging' voor kwetsbare ouderen 70+ is het beweegplein een goede aanvulling op wandel- en fietsactiviteiten van bestaande groepen voor ouderen 60+ of andere geïnteresseerden die graag in groepsverband buiten willen bewegen. Dit plan is een aanvulling op bestaand plan om beweegplan voor kwetsbare ouderen in te zetten en vormt daarmee een uitbreiding van de doelgroep.

Doel:	Het Olga Commandeurbeweegplein inzetten voor een bredere doelgroep ouderen van de gemeente Castricum. Bieden van gezondheidsvoordeel voor de fysieke en mentale conditie van ouderen (60+) in de gemeente Castricum met variatie aan oefeningen en bewegen op een hogere intensiteit. Alsmede sociale contactmomenten, het ontmoeten van leeftijdsgenoten in een actieve sfeer.
Doelgroep:	Ouderen 60+ die geïnteresseerd zijn in de oefenmogelijkheden in het beweegplein met de beweegtoestellen in combinatie met klein oefenmateriaal in groepsverband. Groep bestaat uit minimaal 4 en maximaal 12 deelnemers. Indien animo dermate groot is dat er meer deelnemers geïnteresseerd zijn wordt i.s.m. Welzijn Castricum naar vrijwilligers gezocht om te helpen met begeleiden.
Budget:	Aan het Sportakkoord wordt een bijdrage gevraagd van in totaal: € 1.240
Duurzaamheid/ borging:	Voor ouderen die kennis hebben gemaakt met de trainingen in het beweegplein wordt een vast uur gereserveerd (in overleg met de betreffende ouderen) zodat zij op eigen initiatief door kunnen bewegen met elkaar in het beweegplein. Fysiotherapeut Hester van Urk blijft contactpersoon bij vragen/ opmerkingen. Inzet van(oudere) vrijwilligers wordt gestimuleerd door hen te betrekken bij de kennismakingstrainingen. Ter herkenning krijgen zij een bodywarmer en achtergrondinformatie over doelen bij het trainen. Ook weten zij waar de AED en het toilet zich bevindt.
Partners:	Gemeente Castricum (WMO, sport, welzijn), Stichting welzijn, buurtsportcoach, Zorginstelling Parnassia Noord-Holland, Henri schuytstraat fysiotherapie praktijk en Fysio Pool praktijk, Ergo-dichtbij, Vrijwilligers (St. Welzijn en Parnassia vrijwilligerspool)

3.3 Sport & Bewegen in het basisonderwijs

Het basisonderwijs speelt een belangrijke rol in de beweging- en sportactiviteiten van schoolgaande jeugd. Met o.a. gymnastiek en buitenspelen op het schoolplein wordt daar voor een groot deel invulling aan gegeven. Maar er zijn meer opties waarop basisscholen leerlingen kunnen helpen zich motorisch te ontwikkelen of om beweging als middel te gebruiken om beter te concentreren en leren. Het basisonderwijs in Castricum gaat aan de slag met (één van) de vele opties om meer te bewegen tijdens schooltijd. Omwille van gewijzigde prioriteiten door de situatie met corona, is nog geen keuze gemaakt in alle mogelijke opties.

Stap 1 van de uitvoering van dit plan behelst daarmee een inventarisatie van behoeften van basisscholen in Castricum, Akersloot en Limmen op basis van een aantal opties. Om vervolgens op basis van de (gezamenlijk of individueel per school) gekozen optie de benodigde acties te laten uitvoeren. De kartrekkers houden toezicht op het feit dat het beschikbare budget zorgt voor een duurzame impact op sport en bewegen tijdens schooltijd en dat de scholen hun commitment geven om van de gekozen optie een succes te maken.

Doel:	basisonderwijs de kans geven sport&bewegen tijdens schooltijd een boost te geven
Doelgroep:	Direct: de docenten op 13 basisscholen in Castricum, Limmen, Akersloot - Indirect: Basisschoolleerlingen
Budget:	Om de 13 basisscholen de kans te geven hiermee aan de slag te gaan, wordt in totaal een budget van € 4.000 gereserveerd. De kartrekkers houden toezicht op eerlijke verdeling van deze gelden onder de scholen die hiermee aan de slag gaan. Dit budget betreft een bijdrage aan hetgeen een school zelf zal investeren in de gekozen sport&beweeg optie.
Partners:	Merel Gerritsen-Besseling en Marieke Kuilman, basisscholen CAL, buurtsportcoach Team Sportservice, Sebastiaan Huys (gemeente Castricum)

3.4 Optimalisatie inzet sportaccommodaties

Hoe kunnen we onze bewoners meer laten sporten op “veilige” velden, die goed bereikbaar zijn voor jong en oud en deze multifunctioneel gebruiken in samenwerking met sportaanbieders? In de kern Castricum liggen mooie kunstgrasvelden bij FC Castricum en de hockey (MHCC). Ook zijn er (geasfalteerde) handbalvelden in diverse kernen waar beperkt activiteiten georganiseerd kunnen worden. In de kern Akersloot is ook een Beach handbal-/volleybalveld. Hiernaast heeft iedere kern een sporthal en de kern Akersloot een trainingshal (40 bij 20 meter) met kunstgras, waar ook diverse binnenactiviteiten georganiseerd kunnen worden.

Doel:	Inventarisatie van activiteiten die georganiseerd kunnen worden en door wie (verenigingen/ andere aanbieders) in de zomermaanden. Het Sportakkoord is hiervoor de verbindende schakel voor samenwerking van clubs/ aanbieders (zowel in organisatie als aanbod).
Budget:	Te reserveren vanuit sportakkoord: 2020: € 1.000 en in 2021: €2000
Partners:	Gemeente, sportverenigingen, andere aanbieders; o.a. sporthallen, vrijwilligers, evt.: website & App bouwer

3.5 Optimalisatie mountainbike infrastructuur

In de directe omgeving van Castricum liggen prachtige natuurgebieden die uitnodigen om (sportief) in te recreëren. In de komende jaren zal in de provincie (en in Castricum) veel aan natuurontwikkeling gedaan worden. Een mooie gelegenheid om ook optimalisatieplannen omtrent paden voor buitensporters in te passen. MTB Noord-West heeft daartoe twee mogelijke trajecten uitgestippeld:

1. Regionaal zijn er plannen voor een (beter) mountainbike netwerk, waarvoor Recreatie Noord-holland een startnotitie heeft geschreven. Door de coronacrisis heeft het gewenste overleg tussen de BUCH-gemeente en MTB Noord-West over de mogelijkheden en de insteek van de gemeenten niet kunnen plaatsvinden. Eerste actiepoint van dit plan is een (haalbare) ambitie vast te stellen door MTB-NW, in overleg met gemeente Castricum, de andere BUCH-gemeenten en recreatie Noord- Holland.
2. De MTB mogelijkheden in het door PWN beheerde duingebied nemen in de afgelopen jaren alleen meer af in zowel kwantitatieve als kwalitatieve zin. MTB-Noordwest heeft een visie op mogelijkheden om deze MTB mogelijkheden duurzaam te verbeteren en voordelen voor de natuur, lokale economie en de recreatie infrastructuur te realiseren. MTB-Noordwest wil naast hun overleg met PWN in overleg met de gemeente Castricum, provincie en andere BUCH-gemeenten om te bepalen waar we elkaar kunnen versterken om de voordelen voor alle betrokken partijen te realiseren.

MTB Noord-West vraagt geen Sportakkoord uitvoeringsbudget, maar staat open voor alle ondersteuning die zij kan krijgen om deze twee trajecten op te starten.

Subtotaal actiethema 3:

Beweegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud: Wat kost het? Begroting 2020-2021

	2020	2021
3.1 Zwaairoute Castricum	€ 750	€ 0
3.2 Verhoogde inzet Beweegtuint	€ 1.240	€ 0
3.3 Sport en bewegen in het basisonderwijs	€ 2.000	€ 2.000
3.4 Multifunctioneel gebruik sportvelden	€ 1.000	€ 2.000
3.5 Optimalisatie mountainbike infrastructuur	€ 0	€ 0
Subtotaal	€ 4.990	€ 4.000

Kopgroep

De kopgroep van het actiethema 'Beweegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud' bestaat uit: Joyce van Tunen (Team Sportservice), Herman Rijdsdijk (Zwembad de Witte Brug en Platform Sport Castricum), Rob Kooyman (SV Meervogels), Merel Gerritsen en Marieke Kuilman (vakleerkrachten LO).



Vervolg: hoe nu verder?

Vervolg: hoe nu verder?

Sportakkoord Castricum: dynamisch proces, dynamisch document

Dit Sportakkoord Castricum is niet in beton gegoten. Het is het startpunt van een veranderingsproces, opgesteld vanuit de behoeften van verschillende lokale spelers en gericht op het versterken van (de kracht van) sport in Castricum. Dat veranderingsproces zal de komende tijd steeds duidelijker gestalte krijgen. De hoofdlijnen van de drie actiethema's zijn bepaald, maar het is aan de kopgroepen om de plannen verder uit te werken, in te vullen en waar nodig bij te stellen. Samen met het peloton van mensen en partijen, die een rol gaan spelen in de uitvoering, kijken we wat werkt, waar energie zit en ontwikkelen we samen verder.

Daarbij gaan we op zoek naar mogelijkheden om de plannen uit te breiden. In Castricum ontbreekt het niet aan wilskracht en daadkracht. Dat blijkt uit het hoge aantal zelfvoorzienende sportaanbieders, de hoge mate van betrokkenheid bij dit Lokale Sportakkoord, en de bereidwillige groep mensen die zich organiseren in de vorm van het platform Sport. Maar samenwerken en toekomstgericht zijn kan pas optimaal als de neuzen dezelfde kanten op staan. Daarom is er grote behoefte aan verankering in de vorm van sportbeleid. Daarin zijn de afspraken vastgelegd en is de koers van sport en bewegen in Heiloo iustgestippeld voor de komende jaren. Het landelijk beschikbaar gestelde uitvoeringsbudget fungeert hierbij als belangrijke basis en aanjager om een multipliereffect te realiseren.

Organisatiestructuur

Per actiethema is de kopgroep aan de slag gegaan met het realiseren van plannen om te voldoen aan de geïnventariseerde wensen en behoeften. Door de situatie met Corona is dit soms niet 'kopgroep-breed' gedaan, maar in subgroepjes, op basis van een ieders expertise en affiniteit. Daardoor heeft de kopgroep een iets andere functie en vorm gekregen dan in eerste instantie gepland; namelijk een verzameling van mensen die met elkaar een aantal deelplannen heeft opgeleverd, maar niet allemaal tot in detail op de hoogte zijn van de inhoud van de andere deelplannen binnen hetzelfde thema.

Dat maakt dat we bij uitvoering van het Sportakkoord de continuïteit borgen bij een zogenaamde stuurgroep, die boven alle kopgroepen hangt. Elk deelplan kent een duidelijke actie-eigenaar die (samen met de genoemde stakeholders) zorgt voor (begeleiding op) uitvoering van de beschreven activiteiten. Indien er zich knelpunten of meevallers voordoen, die effect hebben op de totaalbegroting, zal de actie-eigenaar contact opnemen met de stuurgroep. Zodat deze kan besluiten op welke wijze met de ontstane situatie om te gaan.

De stuurgroep bestaat uit afgevaardigden vanuit elke kopgroep, van de gemeente Castricum, van het Platform Sport Castricum en van Team Sportservice. Deze stuurgroep houdt toezicht op de voortgang van de uitvoering van de beschreven plannen, is verantwoordelijk voor de budgettaire verdeling en verzorgt in najaar 2020 de formele aanvraag voor de uitvoeringsgelden 2021 bij de rijksoverheid.

De stuurgroep bestaat uit:

- Joyce van Tunen (Team Sportservice)
- Sebastiaan Huys (gemeente Castricum)
- Herman Rijdsijk (Platform Sport)
- Ingrid Wellen (namens kopgroep: specifieke doelgroepen - Welzijn Castricum)
- Fons Lute (namens kopgroep vitale aanbieders)
- Merel Gerritsen (namens kopgroep beweegvriendelijke leefomgeving)

Borging via Team Sportservice

Team Sportservice heeft -naast de stuurgroep- een belangrijke inhoudelijke rol in elk actiethema en daarmee elke kopgroep, vanwege haar huidige verbindende en stimulerende rol. Om de continuïteit van de deelplannen te waarborgen, zal zij -daar waar Team Sportservice nog niet betrokken is- een aanjaagrol vervullen om de gestelde doelen daadwerkelijk te behalen.



Bijlagen

Bijlage 1 Inzet uitvoeringsbudget Sportakkoord Castricum

Totaaloverzicht

	2020	2021
1. Versterking en vitalisering van sportaanbieders		
1.1 Ondersteuningsprogramma sportaanbieders	€ 3.100	€ 3.100
1.2 Vraaggerichte ondersteuning op maat	€ 0	€ 0
1.3 Subsidieplatform voor sportaanbieders	€ 0	€ 0
1.4 Sport & Beweeg PR en Communicatie	€ 2.155	€ 3.890
1.5 Optimalisatie Jouw Sportpas	€ 1.227	€ 1.227
1.6 Duurzaamheid sportaccommodaties	€ 1000	€ 400
1.7 Ondersteuning Platform Sport Castricum	€ 0	€ 0
Subtotaal	€ 7.482	€ 8.617
2. Sport voor specifieke doelgroepen		
2.1 Jongeren: Pilot programma kickboksen	€ 100	€ 100
2.2 Ouderen: Optimalisatie rol zorgprofessionals	€ 1.000	€ 2.000
2.3 Ouderen: Optimalisatie sportaanbod	€ 900	€ 2.500
2.4 Ouderen: benutten signaleerkwartiertje thuishulp	€ 250	€ 250
2.5 Optimalisatie sportaanbod niche doelgroepen	€ 0	€ 0
2.6 Aangepast sporten: activiteitenkalender	€ 406	€ 610
Subtotaal	€ 2.656	€ 5.460
3. Bewegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud		
3.1 Zwaairoute Castricum	€ 750	€ 0
3.2 Verhoogde inzet Beweegtuin	€ 1.240	
3.3 Sport en bewegen in het basisonderwijs	€ 2.000	€ 2.000
3.4 Multifunctioneel gebruik sportvelden	€ 1.000	€ 2.000
3.5 Optimalisatie mountainbike infrastructuur	€ 0	€ 0
Subtotaal	€ 4.990	€ 4.000
4. Aanjaagrol Team Sportservice		
Benodigde inzet ondersteuning continuïteit	€ 3.870	€ 2.925
Buffer	€ 1.002	- € 1.002
TOTAAL	€ 20.000	€ 20.000

Bijlage 2 Samenstelling kopgroepen en stuurgroep Sportakkoord Castricum

Kopgroepen

Naam	Organisatie, functie
1. Versterking en vitalisering van sportaanbieders	
Joyce van Tunen	Team Sportservice, buurtsportcoach
Roel Boekel	NOC*NSF, adviseur lokale sport
Fons Lute	Vitesse '22
Paul Wendt	Helios KV
Joop Beentjes	AV Castricum
Mirjam van der Horst	gemeente Castricum, gebiedsregisseur
Nivard Creton	Sportgrade+
Edwin Gerritsen	Diverse sportclubs
Peter van Splunter	Sport Platform Castricum
Cees Castricum	Sport Platform Castricum
2. Sport voor specifieke doelgroepen	
Joyce van Tunen	Team Sportservice, buurtsportcoach
Ingrid Wellen	Welzijn Castricum
Amber van Hulskén	Welzijn Castricum
Romy Vlaar	Welzijn Castricum
Hester van Urk	Parnassius
Michael de Graaf en Demi van Vulpen	Oefentherapie de Graaf en van Vulpen
Robert Houtenbos	BUCH-gemeenten
3. Bewegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud	
Joyce van Tunen	Team Sportservice, buurtsportcoach
Herman Rijdsijk	Zwembad de Witte Brug en Platform Sport Castricum
Rob Kooyman	SV Meervogels
Merel Gerritsen	Platform Sport
Marieke Kuilman	Vakleerkracht LO

Stuurgroep

Naam	Organisatie, functie
Joyce van Tunen	Team Sportservice, buurtsportcoach
Sebastiaan Huys	BUCH-gemeenten, beleidsadviseur Samenleving
Herman Rijdsijk	Platform Sport Castricum
Ingrid Wellen	Namens kopgroep: specifieke doelgroepen – Welzijn Castricum
Fons Lute	Namens kopgroep vitale aanbieders - Vitesse '22
Merel Gerritsen	Namens kopgroep beweegvriendelijke leefomgeving voor jong en oud - vakleerkracht LO

Colofon

Projectleiding en redactie

Emma Poelman (DSP-groep), sportformateur
Rianne Schenk (Pure Lemons), sportformateur

Grafisch ontwerp en Vormgeving

DSP-Groep

Meer weten of vragen over dit Sportakkoord

Joyce van Tunen (Team Sportservice), buurtsportcoach
Roel Boekel (NOC*NSF), adviseur lokale sport
Sebastiaan Huys, beleidsadviseur samenleven de BUCH

E jvantunen@teamsportservice.nl
E r.boekel@icloud.com
E sebastiaanhuys@debuch.nl

Met dank aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan de totstandkoming van dit Sportakkoord Castricum

© Castricum, april 2020

